

SAC - Serviço de Atendimento ao Consumidor



Para obter a localização de Postos de Assistência Técnica mais próximos de sua residência, acesse:
www.mondialine.com.br/atendimento/autorizadas

Para obter respostas às perguntas frequentes:
www.mondialine.com.br/faq



SAC: 0800 55 03 93

**Segunda à sexta, das 07h às 20h;
Sábado, das 07h às 13h.**

Ligue para o 0800. Ao ouvir as opções faladas pelo atendimento eletrônico, escolha: "**Assistência Técnica**".

1 ANO DE GARANTIA

M.K. Eletrodomésticos Mondial S.A.
Estrada da Volta, 1200 - G2 - Colônia Brasília
Conceição do Jacuípe - BA - Cep: 44.245-000
CNPJ: 07.666.567/0001-40
Fabricado na China

www.mondialine.com.br

" Em observância ao Decreto nº 5.296/2004, o presente Manual de Instruções encontra-se disponível em meio magnético, em braile ou fonte ampliada, para portadores de necessidades especiais, devendo ser solicitado ao Serviço de Atendimento ao Consumidor através do telefone nº 0800 55 03 93."

Devido às constantes evoluções tecnológicas, o produto poderá ser atualizado, apresentando pequenas alterações sem aviso prévio.
Imagens meramente ilustrativas.

MONDIAL



Manual de Instruções PE-28

Panela Elétrica
MultiCook
RED PREMIUM



Modelo: 7380-01 (127V)

Modelo: 7380-02 (220V)

TERMO DE GARANTIA

1. ESPECIFICAÇÃO DO PRAZO DE GARANTIA:

- a. Este produto, devidamente lacrado, possui garantia de 1 (um) ano, exclusivamente contra vício de qualidade que torne o eletrodoméstico impróprio ou inadequado para o seu uso regular, contado a partir da data de sua aquisição pelo primeiro consumidor, desde que obedecidas as condições e recomendações especiais aqui discriminadas.
- b. No prazo de garantia acima descrito, estão incluídas a garantia legal de 90 (noventa) dias, devidamente estabelecida na Norma de Aplicação à Defesa do Consumidor, mais a garantia contratual, fornecida, por mera liberalidade, pelo fabricante.
A garantia contratual compreende a substituição de peças e mão de obra no reparo de defeitos devidamente constatados por um posto autorizado que conste nesta relação de postos de Assistência Técnica, exceto as sujeitas a desgaste natural com o uso, envelhecimento de pintura ou peças plásticas sujeitas à quebra.
- c. Para comprovação desse prazo, o consumidor deverá apresentar a 1ª via da Nota Fiscal de compra ou outro documento equivalente, desde que identifique o produto.

2. EXCLUSÃO DA GARANTIA LEGAL E/OU CONTRATUAL:

A garantia não abrangerá os seguintes itens:

- a. Danos sofridos pelo produto ou seus acessórios, em consequência de acidentes, maus tratos, manuseio ou uso incorreto e inadequado.
- b. Peças e acessórios sujeitos à quebra ou desgaste com o uso, como os fabricados em materiais plásticos e/ou acrílicos, peças revestidas com superfície antiaderente e fabricados de vidro.
- c. O cabo plugue não está incluso na garantia contratual, fornecida, por mera liberalidade, pelo fabricante.
- d. A instalação do produto em rede elétrica diferente da indicada no produto.

3. LOCAL ONDE A GARANTIA DEVERÁ SER EXERCIDA:

- a. Os consertos em garantia somente deverão ser efetuados pela Assistência Técnica do fabricante, devidamente nomeada pelo mesmo, que se utilizará de técnicos especializados e peças originais, garantindo o serviço executado.
- b. O produto, quando necessitar de conserto em garantia, deverá ser levado à Assistência Técnica do fabricante, dentre as constantes na relação de postos de Assistência Técnica.
- c. Nas localidades onde não existam assistências técnicas autorizadas, as despesas de transporte do produto correm por conta do consumidor.

4. CESSAÇÃO DA GARANTIA:

- a. Não confie o conserto do produto a curiosos, pessoas ou oficinas não autorizadas e não credenciadas pelo fabricante.
- b. Caso isso ocorra, a garantia cessará de imediato.
- c. Este aparelho foi projetado para funcionamento em uso doméstico, única e exclusivamente. A sua utilização para uso não doméstico, industrial ou comercial acarretará a cessação imediata da garantia.

5. RECOMENDAÇÕES E ADVERTÊNCIAS IMPORTANTES:

- a. Leia atentamente todas as instruções contidas neste manual antes de utilizar este produto.
- b. Verifique se a tensão elétrica do aparelho é a mesma de sua rede elétrica local.
- c. Mantenha o produto desconectado da rede de energia elétrica, quando o eletrodoméstico for receber qualquer tipo de reparo ou manutenção.
- d. Mantenha o produto desconectado da rede de energia elétrica se o mesmo não estiver em uso ou quando for submetido à limpeza.
- e. Não utilize o produto se o cabo com o plugue ou o próprio plugue estiver danificado. Neste caso, procure um posto de Assistência Técnica Autorizada do fabricante.
- f. Não introduza quaisquer objetos estranhos à função do produto, principalmente quando este estiver em funcionamento.
- g. Nunca deixe o produto ligado sem vigilância.
- h. Para evitar acidentes, não permita que crianças ou pessoas com capacidade física, mental ou sensorial reduzida, que desconheçam as instruções de uso ou as suas características, utilizem o produto.
- i. Para evitar danos, mantenha o produto bem armazenado e limpo, em ambiente protegido das intempéries (chuva, vento, umidade, raios solares, etc.).

PANELA ELÉTRICA MULTICOOK RED MONDIAL

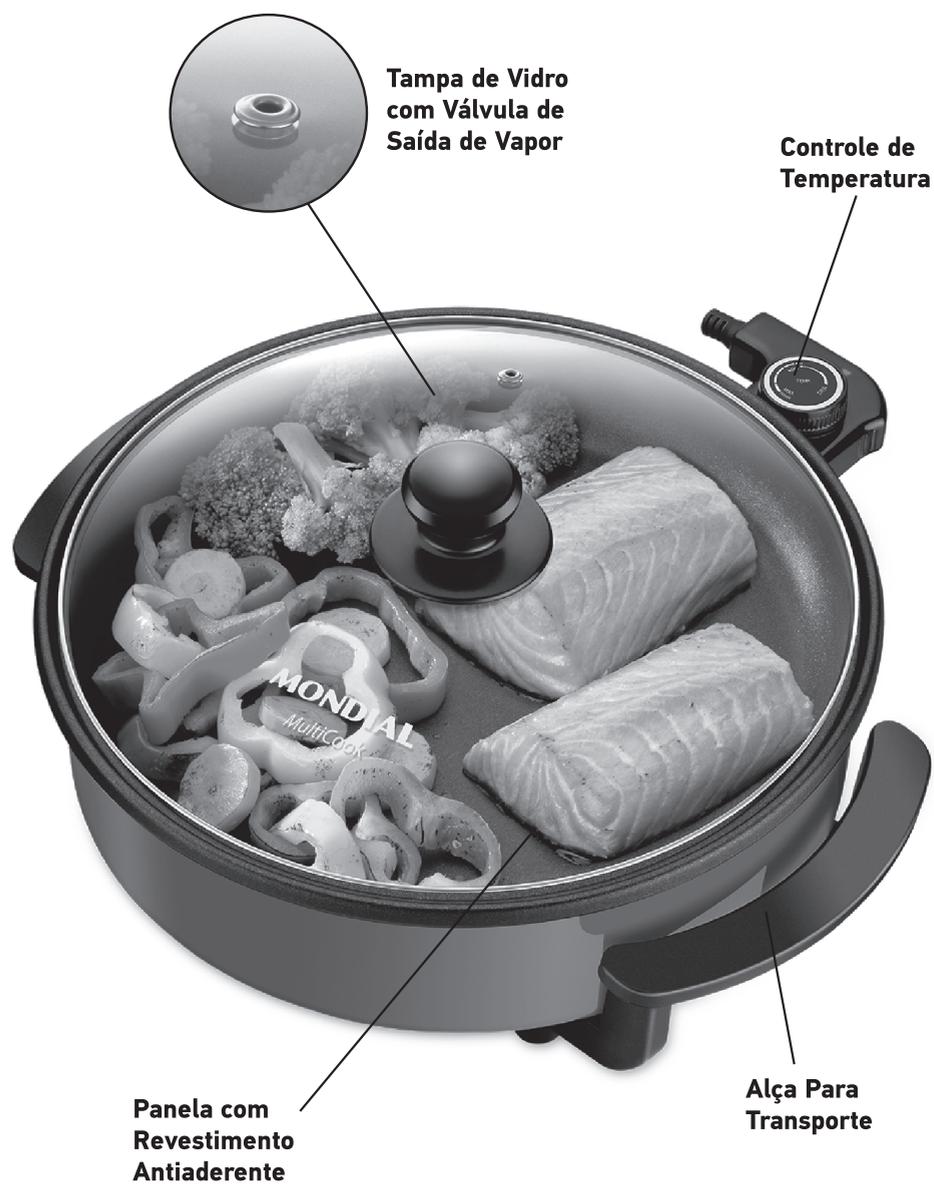
Parabéns, agora você possui uma **PANELA ELÉTRICA MULTICOOK RED MONDIAL** com alto padrão de eficiência e qualidade, garantindo sucesso no preparo de seus alimentos.

Antes da utilização do aparelho, leia atentamente as instruções de uso, pois o bom funcionamento deste produto e sua segurança dependem delas.

RECOMENDAÇÕES E ADVERTÊNCIAS IMPORTANTES

- Antes de ligar o plugue na tomada, verifique se a voltagem do aparelho é compatível com a da rede elétrica local.
 - Não utilize adaptadores de plugue ou extensões, pois o produto pode não funcionar adequadamente. Use sempre uma tomada exclusiva.
 - Este aparelho foi produzido para fins domésticos. Sua utilização comercial acarretará a perda da garantia.
 - Este aparelho não foi desenvolvido para operar por meio de um temporizador externo ou sistema de controle remoto.
 - Este aparelho destina-se ao uso doméstico e similares, tais como: refeitórios de hotéis, motéis, apart-hotéis, lojas e escritórios; além de pequenas empresas e outros ambientes de trabalho.
 - Mantenha o produto longe de toalhas e outros materiais inflamáveis.
 - Este produto libera vapores quentes. Durante o funcionamento, permita que o ar circule livremente acima e ao redor do produto.
 - Para evitar danos à superfície da mesa ou balcão, não utilize o aparelho sobre superfícies pintadas, de madeira ou com revestimento plástico. A alta temperatura poderá provocar escurecimento, descoloração ou manchas permanentes. Se possível, utilize-o sobre superfícies de mármore ou granito.
 - Quando não estiver utilizando seu aparelho, mantenha-o desconectado da tomada.
 - Para evitar choques elétricos, nunca use o aparelho com as mãos molhadas, não o molhe nem mergulhe-o em água.
 - Para evitar acidentes, não permita que crianças, ou pessoas que desconheçam suas instruções de uso, utilizem o produto.
 - Não permita o contato das mãos e de utensílios que não sejam de plástico ou madeira com as partes aquecidas do produto.
 - Este produto só pode ser utilizado com o seletor de temperatura original que acompanha o aparelho.
 - Nunca permita o contato do cabo plugue com superfícies quentes.
 - Nunca mova ou desligue o produto puxando-o pelo cabo-plugue.
 - Se o cordão de alimentação está danificado, ele deve ser substituído pelo fabricante ou agente autorizado ou pessoa qualificada, afim de evitar riscos.
 - Para não perder a garantia e evitar problemas técnicos e risco de acidentes envolvendo o usuário, não permita que sejam feitos consertos e/ou trocas de peças em casa. Caso necessário, leve o produto a uma **Assistência Técnica Autorizada MONDIAL**.
- ADVERTÊNCIA: Este aparelho não deve ser usado por pessoas (inclusive crianças) com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas, ou por usuários com falta de experiência e conhecimento, a menos que tenham recebido instruções referentes à utilização do aparelho ou estejam sob a supervisão de um responsável.**
- **Recomenda-se vigiar as crianças para que elas não brinquem como aparelho.**

CARACTERÍSTICAS E ESPECIFICAÇÕES DE SEU APARELHO



35. RISOTO DE COGUMELOS

200 g de arroz arbóreo
1 cebola média ralada
50 g de manteiga ou margarina
100 ml de vinho branco seco
100 g de cogumelos secos picados
100 g de cogumelos tipo shitake
100 g de cogumelos em conserva fatiados
2 xícaras de água fervente
2 colheres de sopa de shoyu
200 ml de caldo de legumes fervente
Sal e pimenta-do-reino a gosto
Queijo parmesão ralado a gosto

Hidrate os cogumelos secos e os tipo shitake em água fervente e reserve a água. Preaqueça a Panela Elétrica por 7 minutos. Coloque a margarina e refogue a cebola por alguns segundos. Acrescente os cogumelos escorridos (todos), o molho shoyu e refogue um pouco. Acrescente o arroz e metade do caldo de legumes. Complete com o sal e a pimenta-do-reino. Tampe e deixe cozinhar em temperatura média. Vá acrescentando o restante do caldo de frango à medida que o arroz for secando até ficar, macio mas sem empapar. Se necessário, acrescente a água reservada dos cogumelos. Tampe a Panela Elétrica e deixe ligado por 5 minutos. Sirva.

33. ALMONDEGAS AO SUGO

1 kg de carne magra moída
1 xícara de farinha de rosca
1 ovo
1 cebola ralada
2 dentes de alho amassados
½ xícara de cheiro-verde picado
Sal e pimenta-do-reino a gosto

Molho

1 lata de molho de tomate pronto
1 xícara de água fervente.

Preaqueça a Panela Elétrica por 7 minutos. Junte todos os ingredientes em uma tigela e amasse bem. Forme bolinhas de mais ou menos 3 cm de diâmetro e coloque na grelha. Acrescente a lata de molho de tomate e a água fervente. Tampe e deixe cozinhar em temperatura média até que as almôndegas estejam macias e bem cozidas, e o molho bem encorpado. Sirva em seguida.

34. PAELLA VALENCIANA

500 g de arroz parboilizado
1,6 kg de camarões-rosa sem casca, limpos
24 unidades de mexilhões limpos e aferventados
1 kg de frango desossado e sem pele, bem limpo e cortado à passarinho
1,2 l de caldo de frango
1 pimentão amarelo em tiras
300 g de vagens cozidas e cortadas
1 xícara de cenoura crua ralada
1 lata de ervilhas
1 kg de açafraão, de preferência espanhol
1 cebola ralada
3 dentes de alho amassados
1 xícara de azeite
Sal e pimenta-do-reino a gosto

Preaqueça a Panela Elétrica por 7 minutos. Coloque ½ xícara de azeite e grelhe o alho e a cebola por alguns segundos. Acrescente o frango e frite até dourar. Retire e reserve. Grelhe os camarões e os mexilhões por 3 minutos.

Retire e reserve. Acrescente o restante do azeite, o pimentão, a vagem, as ervilhas e a cenoura, e grelhe por alguns minutos até que fiquem crocantes. Junte o frango, os camarões e os mexilhões, e refogue um pouco. Acrescente o arroz e metade do caldo de frango. Complete com o sal, a pimenta-do-reino e o açafraão. Tampe e deixe cozinhar em temperatura média. Vá acrescentando o restante do caldo de frango à medida que o arroz for secando até ficar macio, mas sem empapar. Tampe a Panela Elétrica e deixe ligado por 5 minutos. Sirva.

ANTES DE UTILIZAR A SUA PANELA ELÉTRICA MULTICOOK RED MONDIAL

- Lave a tampa com água morna e seque-a com um pano seco ou toalha de papel.
- Para montar o puxador da tampa, posicione-o junto com a base do puxador sobre a abertura no centro da tampa. Do outro lado coloque a arruela e o parafuso, gire-os em sentido anti-horário até que o puxador fique firme na tampa. **Cuidado!** Ao apertar o parafuso não exercer força excessiva.
- Conecte o Controlador de Temperatura no local adequado.

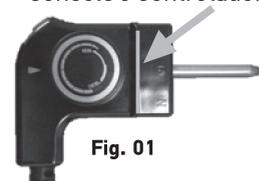


Fig. 01

NOTA: Conecte o Controle de Temperatura no produto de modo que a linha indicativa (Fig. 1) fique totalmente coberta (Fig. 2).

*Imagens meramente ilustrativas



Fig. 02

- Feche a tampa e conecte o plugue à tomada. Gire o Seletor de Controle de Temperatura em sentido horário até a temperatura máxima. A luz vermelha da lâmpada-piloto, que indica que o aparelho está conectado à rede elétrica, acenderá.
- Retire o plugue da tomada e espere o resfriamento do aparelho. Limpe a parte interna do aparelho novamente com papel absorvente. A sua **MULTICOOK RED MONDIAL** está pronta para ser utilizada.
- Este procedimento aumentará a vida útil do revestimento antiaderente de sua **MULTICOOK RED MONDIAL**.

COMO UTILIZAR A SUA PANELA ELÉTRICA MULTICOOK RED MONDIAL

- Conecte o plugue à tomada (compatível com a voltagem do produto).
- Gire o Seletor de Controle de Temperatura em sentido horário até a temperatura desejada. A luz vermelha da lâmpada-piloto, que indica que o aparelho está conectado à rede elétrica, acenderá.
- Enquanto o aparelho estiver aquecendo, prepare os alimentos para grelhar.
- Abra a tampa com cuidado e repouse-a em uma superfície plana, estável e resistente ao calor.
- Coloque o alimento a ser preparado sobre a Chapa Antiaderente.
- Coloque a Tampa de Vidro. O tempo de preparo dependerá de sua preferência pessoal e do tipo de alimento.
- Retire o alimento da chapa utilizando utensílios de silicone resistente a altas temperaturas ou de madeira. Nunca utilize materiais metálicos ou facas para não danificar o revestimento antiaderente.
- Recomenda-se o uso de luvas térmicas no manuseio de sua **MULTICOOK RED MONDIAL**.
- Após o uso, retire o plugue da tomada.

IMPORTANTE: A sua PANELA ELÉTRICA MULTICOOK RED MONDIAL é adequada para você preparar diversos tipos de alimentos: grelhados, risotos, paellas, peixes, mariscos, refogados e outras receitas, conforme a sua criatividade. E tudo isso pode ser feito diretamente na mesa e servido na hora. Recomendamos a utilização da base inclinada somente para o preparo de grelhados.

COMO LIMPAR A SUA PANELA ELÉTRICA MULTICOOK RED MONDIAL

- Retire o Plugue da tomada e aguarde até que o aparelho esfrie.
- Antes de realizar qualquer procedimento de limpeza remova o seletor de temperatura.
- Jamais use palhas de aço, buchas de esfregar ou qualquer espécie de limpadores ou



materiais abrasivos, pois eles podem danificar seu aparelho.

- Não utilize solvente, ou qualquer substância química, durante a limpeza, interna ou externa, bem como tenha cuidado para que a umidade não penetre na resistência.
- Para limpeza externa da Base passe um pano seco ou levemente umedecido e macio para não riscar o material de acabamento das superfícies.
- Lave todas as partes removíveis, Tampas e Alças, com água e detergente neutro. Seque bem com um pano suave ou papel. Não use esponjas abrasivas para não danificar o revestimento antiaderente.
- Se necessário, limpe o Seletor de Temperatura com um pano úmido. Nunca coloque o Seletor de Temperatura dentro de água ou de qualquer outro líquido.
- Para limpar a superfície antiaderente da Cuba usar água e sabão. Remover resíduos persistentes com uma espátula plástica. Não usar palha de aço ou esponjas abrasivas que danificarão as superfícies antiaderentes de cozimento e seque-a completamente com pano ou papel toalha. Ao jogar água dentro da cuba tomar cuidado para a mesma não atingira entrada do Seletor de Temperatura.
- Certifique-se de que o conector (plugue de conexão do Seletor de Temperatura provido de termostato) esteja completamente seco antes de reiniciar a utilização.
- Repita a operação sempre que sua Panela Elétrica ficar sem ser utilizada por um tempo prolongado.
- A Base não deve ser submersa em água ou qualquer outro líquido.
- Enrole o Cabo Plugue antes de guardá-lo para não danificá-lo.
- Guarde a sua **PANELA ELÉTRICA MULTICOOK RED MONDIAL** em local plano, seco e seguro, longe do alcance de crianças.

DICAS MONDIAL

A **PANELA ELÉTRICA MULTICOOK RED MONDIAL** grelha carnes, aves, frutos do mar e vegetais. Também prepara, com rapidez, sanduíches com diversos tipos de pães: de forma, francês, italiano, bisnagas, etc.

Você também pode preparar omeletes, ovos fritos e pizzas pequenas. Além de grelhar linguiças e salsichas.

Antes de fazer espetinhos de churrasco, recomendamos deixar os espetos de madeira submersos em água por 15 minutos para que não queimem durante o preparo e/ ou danifiquem o revestimento antiaderente das chapas.

31. ARROZ DE FORNO

1 cebola ralada
1 dente de alho amassado
½ xícara de azeite
200g de bacon picado
3 cenouras raladas
½ lata de ervilhas
2 xícaras de arroz branco cozido
½ xícara de molho de tomate pronto
Sal e pimenta-do-reino a gosto
2 xícaras de muçarela ralada

Preaqueça a Panela Elétrica por 7 minutos. Coloque ½ xícara de azeite e grelhe o alho, a cebola e o bacon por alguns segundos. Em uma tigela, misture o arroz, o molho de tomate, a cenoura, as ervilhas e a muçarela. Tempere com pimenta-do-reino a gosto. Coloque na Panela Elétrica, tampe e aguarde por 15 minutos. Sirva.

32. ROCAMBOLE DE CARNE MOÍDA

½ kg de carne moída
1 linguiça calabresa defumada, moída
1 pacote de sopa de cebola
1 ovo
2 colheres de maionese

Recheio

100 g de presunto em fatias
100 g de muçarela em fatias

Preaqueça a Panela Elétrica por 7 minutos. Misture todos os ingredientes até formarem uma mistura homogênea. Sobre um pedaço de filme PVC, modele um quadrado com a carne e cubra com o presunto e a muçarela. Com o auxílio do plástico, enrole tudo como um rocambole, achatando um pouco para não ficar muito alto. Coloque na grelha e cubra com as fatias de bacon. Tampe a Panela Elétrica e deixe assar em temperatura média até ficar dourado. Reserve a água que escorrer para a bandeja coletora, pois será necessário adicioná-la ao redor da grelha durante o processo de cozimento, até o rocambole ficar pronto.



28. MARINADA PARA FRANGO OU PEIXE

½ xícara de azeite
½ xícara de molho de soja
¼ de xícara de mel
2 colheres de vinagre de maçã
½ colher de gengibre ralado ou em pó
1 dente de alho espremido
2 colheres de sopa de cebolinha picada.

Coloque todos os ingredientes no liquidificador e bata rapidamente. Conserve em um pote de vidro bem tampado por até uma semana na geladeira. Serve para pincelar qualquer tipo de carne, frango ou peixe durante o preparo ou marinar (deixar em descanso para incorporar os sabores dos temperos).

29. SANDUÍCHE DE LINGUIÇA

500 g de linguiça calabresa
1 pimentão vermelho sem sementes, em rodela
1 cebola grande em rodela
Azeite para untar
6 pães franceses aquecidos e partidos ao meio, sem separar as metades.

Preaqueça a Panela Elétrica por 5 minutos e unte com o azeite. Corte as linguiças em fatias finas e coloque-as na Panela Elétrica. Acrescente as rodela de cebola e pimentão e o restante do azeite. Vá regando com o líquido que escorre para a bandeja coletora até as linguiças ficarem grelhadas e as cebolas e os pimentões estarem macios. Divida em 4 porções e recheie os pães franceses. Sirva.

30. SANDUÍCHE VEGETARIANO

1 abobrinha cortada em fatias finas
1 cenoura sem casca, ralada
1 pimentão vermelho sem sementes, cortado em rodela finas
1 cebola média cortada em rodela
1 tomate-caqui picado
½ xícara de milho verde em conserva
2 colheres de sopa de azeite
1 dente de alho amassado
½ colher de pimenta-do-reino
½ colher de chá de sal
8 fatias de pão de forma integral aquecidos.

Preaqueça a Panela Elétrica por 7 minutos. Unte com o azeite e grelhe o alho e as rodela de cebola por alguns segundos. Acrescente a abobrinha, a cenoura, o pimentão, o tomate, o milho verde e regue com o restante do azeite. Salpique com o sal e a pimenta-do-reino e deixe grelhar por mais ou menos 4 minutos, ou até que os legumes estejam crocantes. Coloque porções iguais dos legumes sobre o pão integral, feche os sanduíches e sirva-os acompanhados de maionese light.

RECEITAS

1. Frango Indiano
2. Filé de frango Picante
3. Frango Chinês
4. Filé Mignon com Champignon
5. Filé Mignon com Pimenta Verde
6. Penne Primavera
7. Espetinho de Picanha e Maçã Verde
8. Espetinho de Frango de Festa
9. Espetinho de Filé Mignon e Pimentão Vermelho
10. Espetinho Tailandês de camarão
11. Picanha ao Molho Barbecue
12. Hambúrguer de Frango à Moda Caipira
13. Hambúrguer campestre (vegetariano)
14. Hambúrguer com Queijo
15. Bisteca Texana
16. Lombo com Mostarda
17. Sushi de Berinjelas
18. Abobrinha Marinada no Alho
19. Batata com Bacon e Manjeriço
20. Atum Oriental
21. Salmão com Laranja
22. Badejo à Portuguesa
23. Caponata Italiana
24. Espetinho de Goiabada com Queijo
25. Espetinho de Morango e Banana com Molho de Chocolate
26. Cartola
27. Marinada para Carne Bovina ou Suína
28. Marinada para Frango ou Peixe
29. Sanduíche de Linguiça
30. Sanduíche Vegetariano
31. Arroz ao Forno
32. Rocambole de Carne Moída
33. Almôndegas ao Sugo
34. Paella Valenciana
35. Risota de Cogumelos

1. FRANGO INDIANO

2 peitos de frango desossados e sem pele, cortados em cubos
½ xícara de limão
1 colher de chá de gengibre em pó
1 colher de chá de curry
1 colher de chá de canela-da-índia em pó
1 colher de chá de sal
Azeite para pincelar

Preaqueça a Panela Elétrica por 5 minutos e pincele com azeite. Tempere o frango como limão e o sal, e deixe descansar por ½ hora. Coloque os pedaços de frango para grelhar. Misture os ingredientes secos e vá polvilhando os pedaços de frango durante o cozimento. Vire de vez em quando para grelhar uniformemente. Sirva quando estiver corado a gosto.

2. FILÉ DE FRANGO PICANTE

500 g de filé de frango com mais ou menos 1 cm de espessura
½ xícara de suco de limão
½ colher de sal
2 colheres de pimenta-do-reino em grãos moídos bem grossos
1 colher de maionese light
1 colher de chá de alho em pó
1 colher de chá de cebola em pó
1 colher de chá de salsinha desidratada picada

Preaqueça a Panela Elétrica por 5 minutos. Tempere os filés de frango com o sal e o limão. Coloque-os sobre a grelha para dourar. Misture a maionese a pimenta-do-reino, o alho em pó, a cebola em pó e a salsinha desidratada. Quando os filés estiverem quase prontos, adicione a mistura com os temperos e feche a Panela Elétrica. Aguarde 2 minutos e sirva.

3. FRANGO CHINÊS

500 g de filé de frango desossado e sem pele, cortado em cubos grandes
1 xícara de molho de soja
½ pimentão verde em fatias
½ pimentão vermelho em fatias
1 cebola grande em fatias grossas
½ xícara de amendoim sem pele

Tempere os cubos de frango com o molho de soja e aguarde 1 hora. Preaqueça a Panela Elétrica por 5 minutos e coloque os pedaços de frango para grelhar juntamente com as fatias de pimentão vermelho e verde, e as cebolas. Vire de vez em quando para que fiquem crocantes. Antes de servir, adicione o amendoim.

25. ESPETINHO DE MORANGO COM CALDA DE CHOCOLATE

16 morangos sem o talo, bem lavados
Espetos para churrasco umedecidos para não danificar o revestimento antiaderente da Panela Elétrica

Molho de chocolate

1 xícara de creme de leite
400 g de chocolate ao leite derretido
½ cálice de conhaque

Preaqueça a Panela Elétrica por 5 minutos. Monte os espetos com os morangos e grelhe por alguns instantes. Misture o creme de leite, o chocolate, o conhaque, e aqueça levemente. Sirva os espetos de morango imediatamente, com a calda de chocolate ainda quente.

26. CARTOLA

4 bananas nanica sem casca, divididas ao meio no sentido do comprimento
8 fatias de queijo fresco com 2 cm de largura e mais ou menos 1 cm de espessura
2 colheres de sopa de açúcar
1 colher de chá de canela em pó
1 colher de chá de manteiga para untar

Preaqueça a Panela Elétrica por 5 minutos. Unte com a manteiga. Coloque as fatias de banana na grelha com a parte curva para baixo. Coloque uma porção de açúcar misturado com canela e uma fatia de queijo sobre cada fatia de banana. Feche a Panela Elétrica e aguarde 1 minuto ou até o queijo derreter e a banana ficar macia. Retire e sirva.

27. MARINADA APIMENTADA PARA CARNE BOVINA OU SUÍNA

½ xícara de suco de limão
½ xícara de vinagre balsâmico
2 colheres de sopa de azeite
3 colheres de cheiro-verde picado
2 dentes de alho amassados
½ xícara de chá de cebola picadinha
1 colher de sopa de pimenta-do-reino
1 colher de chá de sal
2 colheres de sopa de ketchup
1 colher de chá de pimenta tipo tabasco
2 colheres de sopa de mel
2 colheres de sopa de mostarda amarela

Misture bem todos os ingredientes em uma tigela pequena. Conserve em pote de vidro bem tampado por até uma semana na geladeira. Serve para pincelar qualquer tipo de carne bovina ou suína durante o preparo ou marinar (deixar em descanso para que a carne incorpore os sabores dos temperos).

22. BADEJO À PORTUGUESA

6 filés de badejo limpos
Azeite para untar
½ xícara de azeitonas pretas sem caroço, fatiadas

Marinada

2 colheres de sopa de limão
1 colher de sopa de azeite
1 colher de pimenta-do-reino em grãos
½ colher de azeite
½ colher de sal

Deixe os filés de badejo na marinada por pelo menos 1 hora. Preaqueça a Panela Elétrica por 5 minutos e pincele com azeite. Coloque os pimentões e a cebola na chapa e grelhe por mais ou menos 4 minutos. Abra um espaço no centro da chapa e coloque os filés de badejo. Deixe grelhar até atingirem o ponto desejado. Sirva com as azeitonas fatiadas e um fio de azeite.

23. CAPONATA ITALIANA

1 berinjela média cortada em cubos pequenos
2 cebolas cortadas em quatro
2 tomates cortados em cubos

Molho

2 dentes de alho amassados
2 colheres de azeite de oliva
2 colheres de vinagre
¼ de colher de açúcar
½ colher de chá de sal
½ xícara de chá de uvas-passas sem semente
½ xícara de chá de nozes picadas

Preaqueça a Panela Elétrica por 5 minutos e unte com azeite. Coloque a berinjela, as cebolas e os tomates para grelhar por 10 a 15 minutos. Vire de vez em quando para tostar uniformemente. Misture todos os ingredientes do molho e reserve. Quando a berinjela, as cebolas e os tomates estiverem grelhados a gosto, coloque-os em uma vasilha funda e acrescente o molho aos legumes ainda quentes. Tampe e deixe esfriar antes de servir.

24. ESPETINHO DE GOIABADA COM QUEIJO

24 cubos de goiabada com mais ou menos 2cm
24 cubos de queijo fresco com mais ou menos 2cm
8 espetos de churrasco umedecidos para não danificar o revestimento antiaderente da Panela Elétrica.

Preaqueça a Panela Elétrica por 5 minutos. Monte os espetos intercalando os cubos de goiabada e queijo. Grelhe por 1 minuto e sirva.

4. FILÉ MIGNON COM CHAMPINGNON

6 medalhões de filé mignon (120g)
½ colher de chá de sal
½ colher de chá de pimenta-do-reino
1 xícara de cogumelos em fatias
½ xícara de maionese

Preaqueça a Panela Elétrica por 5 minutos. Unte com azeite e coloque os medalhões na grelha. Salpique com o sal e a pimenta-do-reino. Vire algumas vezes para que o tempero se distribua uniformemente. Quando estiverem grelhados a gosto, retire e reserve. Coloque os cogumelos na grelha. Retire quando estiverem crocantes e misture com a maionese. Distribua sobre os medalhões de filé mignon e sirva a seguir.

5. FILÉ MIGNON COM PIMENTA VERDE

6 bifes de filé mignon com mais ou menos 1cm de espessura
3 colheres de pimenta verde em grãos
½ colher de chá de sal
1 colher de chá de alho em pó
Azeite para untar

Preaqueça a Panela Elétrica por 5 minutos. Unte com o azeite e coloque os bifes para grelhar. Salpique com o sal e o alho em pó. Distribua a pimenta verde sobre os bifes uniformemente. Feche o Grill e deixe grelhar até o ponto desejado.

6. PENNE PRIMAVERA

2 dentes de alho espremidos
500 g de tomates italianos, cortados em cubos
4 colheres de azeite
1 xícara de azeitonas pretas sem caroço, em pedaços
½ colher de chá de pimenta-do-reino
½ colher de sal
½ xícara de manjeriço fresco
1 xícara de muçarela de búfala em cubos
3 xícaras de macarrão tipo penne cozido al dente

Preaqueça a Panela Elétrica por 5 minutos. Misture os tomates, o azeite, as azeitonas, o alho, a pimenta-do-reino e o sal. Coloque a mistura na grelha por mais ou menos 3 minutos. Retire e misture como líquido que se acumulou na bandeja coletora e a muçarela. Regue o penne cozido com azeite, cubra com a mistura e decore com o manjeriço fresco. Sirva.

7. ESPETINHO DE PICANHA E MAÇÃ VERDE

750 g de picanha bem limpa, cortada em cubos
4 maçãs verdes sem casca e sem sementes, cortadas em cubos grandes
2 colheres de sopa de limão
2 colheres de sopa de vinagre balsâmico
2 colheres de sopa de azeite
2 colheres de sopa de mel
½ colher de chá de pimenta-do-reino
½ colher de chá de sal
8 espetos de madeira umedecidos em água para não danificar o revestimento antiaderente da Panela Elétrica

Preaqueça a Panela Elétrica por 5 minutos e pincele com azeite. Coloque os cubos de maçã no suco de limão para que não escureçam. Misture o vinagre balsâmico, o azeite e o mel, formando um molho espesso. Monte os espetos intercalando os cubos de picanha e de maçã. Coloque-os na grelha e salpique com o sal e a pimenta-do-reino. Vá pincelando abundantemente os espetos com o molho durante o preparo. Quando estiverem no ponto desejado, sirva com o molho que escorreu para a bandeja coletora.

8. ESPETINHO DE FRANGO DE FESTA

500 g de peito de frango desossado e sem pele, cortado em cubos
1 ½ pedaços de abacaxi
4 cebolas pequenas sem casca, cortadas ao meio
1 ½ azeitonas verdes sem caroço
8 tomates-cereja
1 xícara de molho de soja light
2 colheres de mel
1 colher de alho em pó
2 colheres de limão
8 espetos de madeira umedecidos em água para não danificar o revestimento antiaderente da Panela Elétrica.

Misture o molho de soja, o mel, o alho em pó e o limão. Monte os espetos intercalando os pedaços de frango, de abacaxi, os tomates-cereja e as azeitonas. Deixe marinar por 1 hora no molho. Preaqueça a Panela Elétrica por 5 minutos e pincele com azeite. Coloque os espetos para grelhar por 6 a 7 minutos. Se desejar, vá pincelando com o restante do molho durante o preparo.

19. BATATA COM BACON E MANJERICÃO

2 batatas grandes com casca grossa
2 colheres de sopa de bacon picado
1 colher de pimenta-do-reino
1 colher de sal de chá
1 colher de manjericão seco

Descasque as batatas e corte em rodela de 1 cm. Seque-as bem com papel absorvente. Grelhe os pedaços de bacon até que fiquem bem tostados e reserve. Com um pincel, unte a grelha com a gordura liberada pelo bacon. Espalhe as fatias de batata em uma só camada na Panela Elétrica e salpique com a pimenta-do-reino, o sal e o manjericão seco. Deixe grelhar por 12 a 15 minutos e repita o procedimento até grelhar todas as batatas. Cubra com os pedaços de bacon reservados e sirva.

20. ATUM ORIENTAL

4 postas de atum com 2 cm de espessura (200g)
Azeite para pincelar

Marinada

¼ de xícara de molho de soja picante
1 colher de chá de mel
1 colher de chá de gergelim
½ xícara de molho de soja

Junte todos os ingredientes da marinada e acrescente as postas de atum. Cubra e leve à geladeira por pelo menos 1 hora. Preaqueça a Panela Elétrica por 5 minutos e grelhe as postas a gosto.

21. SALMÃO COM LARANJA

4 postas de salmão com 2 cm de espessura (220g)
1 laranja fresca cortada em fatias, sem descascar
½ xícara de suco de laranja
1 colher de cheiro-verde picado
½ colher de sal
¼ de colher de chá de pimenta-do-reino.

Tempere o salmão com o suco de laranja, o cheiro-verde, o sal e a pimenta-do-reino. Preaqueça a Panela Elétrica por 5 minutos e pincele com azeite. Coloque as postas de salmão para grelhar com uma fatia de laranja em cima de cada uma. Quando estiverem no ponto, retire as fatias de laranja e sirva.

16. LOMBO COM MOSTARDA

6 fatias de lombo com 1 cm de espessura (150g)

2 dentes de alho amassados

1 colher de mostarda amarela

1 colher de azeite de oliva

1 colher de café de pimenta-do-reino

½ colher de sal

3 colheres de suco de limão

Pincele a Panela Elétrica com azeite e preaqueça por 5 minutos. Em uma tigela, junte o alho, a mostarda, o azeite, a pimenta-do-reino, o sal e o suco de limão. Coloque as fatias de lombo na Panela Elétrica e pincele-as com o molho diversas vezes enquanto estiver grelhando.

17. SUSHI DE BERINJELA

2 berinjelas médias cortadas em fatias bem finas no sentido do comprimento e grelhadas só com azeite

1 pepino japonês cortado em palitos com mais ou menos 1 cm de espessura

Recheio

300 g de ricota

1 colher de pimenta-do-reino

½ xícara de salsinha picada

1 colher de chá de sal

Preaqueça a Panela Elétrica por 5 minutos. Pincele com azeite e grelhe as fatias de berinjela até que fiquem ligeiramente crocantes. Misture todos os ingredientes do recheio e espalhe sobre as fatias de berinjela grelhadas.

Acrescente um palito de pepino a cada fatia e feche os rolinhos com a ajuda de um palito de dente. Arrume em uma travessa e sirva como entrada ou antepasto.

18. ABOBRINHA MARINADA NO ALHO

3 abobrinhas médias lavadas e cortadas em fatias finas no sentido do comprimento

Marinada

2 colheres de azeite

2 colheres de limão

3 dentes de alho espremidos

½ colher de café de pimenta-do-reino

½ colher de café de açúcar

1 colher de café de sal

Misture os ingredientes e passe nas fatias de abobrinha, deixando descansar por cerca de 1 hora. Preequeça a Panela Elétrica por 5 minutos. Pincele com azeite e grelhe as fatias de abobrinha até que fiquem levemente coradas.

9. ESPETINHO DE FILÉ MIGNON E PIMENTÃO VERMELHO

500 g de filé mignon limpo e cortado em cubos

2 pimentões vermelhos sem semente, cortados em pedaços

20 cogumelos grandes

20 tomates-cereja

½ xícara de azeite

½ xícara de ketchup

2 colheres de sopa de mel

1 colher de chá de molho inglês

½ colher de chá de sal

10 espetos de madeira umedecidos em água para não danificar o revestimento antiaderente da Panela Elétrica.

Preaqueça a Panela Elétrica por 5 minutos e pincele com azeite. Misture o restante do azeite, o ketchup, o mel, o molho inglês e o sal. Monte os espetos intercalando os cubos de carne, os cogumelos e os tomates-cereja. Coloque na chapa e pincele abundantemente com o molho. Deixe grelhar até atingir o ponto de sua preferência pincelando várias vezes com o molho durante o preparo.

10. ESPETINHO TAILÂNDES DE CAMARÃO

16 camarões graúdos crus, limpos e sem casca

2 colheres de sopa de suco de limão

½ colher de sal

16 cogumelos grandes em conserva

1 colher de sopa de óleo de gergelim

1 colher de sopa de gengibre em pó

½ xícara de mel

1 colher de chá de pimenta-do-reino

8 espetos de madeira umedecidos em água para não danificar o revestimento antiaderente da Panela Elétrica

Preaqueça a Panela Elétrica por 5 minutos. Tempere os camarões com o limão e o sal. Misture o óleo de gergelim, o gengibre, o mel e a pimenta-do-reino. Prepare os espetos intercalando os camarões e os cogumelos. Coloque os espetos na grelha e pincele com a mistura. Deixe grelhar por mais ou menos 3 minutos, pincelando várias vezes com o molho. Quando estiverem crocantes a gosto, retire da grelha e sirva com o molho que escorreu para a bandeja coletora.

11. PICANHA INGLESA

4 bifés de picanha de 1 cm de espessura, sem gordura
 2 colheres de sopa de molho inglês
 ½ de xícara de margarina light
 ¼ de xícara de cebolinha picada
 1 colher de chá de sal
 ¼ de colher de chá de pimenta-do-reino

Preaqueça a Panela Elétrica por 5 minutos. Em uma tigela, misture o molho inglês, a margarina, a cebolinha, o sal e a pimenta-do-reino. Coloque os bifés para grelhar e cubra com metade do molho. Deixe grelhar a gosto.

12. HAMBÚRGUER DE FRANGO À MODA CAIPIRA

500 g de carne de frango moída
 ½ colher de chá de pimenta-calabresa em pó
 ½ colher de chá de sal
 ½ colher de chá de alho em pó
 1 colher de chá de molho inglês
 ½ colher de chá de farinha de trigo
 1 xícara de milho verde em conserva
 4 fatias de pepino em conserva
 ½ xícara de molho tártaro
 ½ xícara de molho barbecue

Preaqueça a Panela Elétrica por 5 minutos. Misture o frango, a pimenta-calabresa, o sal, o alho em pó, o molho inglês e a farinha de trigo. Modele 4 hambúrgueres com mais ou menos 2 cm de espessura. Pincele a chapa com azeite e coloque os hambúrgueres para grelhar até que atinjam o ponto de sua preferência. Forre uma travessa com o milho verde em conserva e coloque os hambúrgueres. Coloque uma fatia de pepino e uma porção de molho tártaro sobre cada hambúrguer. Por último, regue com o molho barbecue e sirva.

13. HAMBÚRGUER CAMPESTRE (VEGETARIANO)

1 xícara de arroz branco cozido
 ½ xícara de milho verde em conserva
 1 pimentão verde sem sementes, picado
 ½ xícara de pickles escorridos e picados
 ½ xícara de cebola picada
 1 dente de alho amassado
 ½ colher de chá de sal
 ½ colher de chá de pimenta-do-reino
 1 colher de maionese
 ½ colher de chá de farinha de trigo
 8 fatias de pão integral aquecidas

4 folhas de alface
 4 rodela de tomate
 4 colheres de sopa de molho de iogurte natural temperado com limão e sal.

Preaqueça a Panela Elétrica por 5 minutos e pincele-o com azeite. Coloque o arroz, o milho verde, o pimentão, os pickles, a cebola, o alho, o sal, a pimenta-do-reino, a maionese e a farinha de trigo em um processador e triture até obter uma massa grossa e uniforme. Modele 4 hambúrgueres de mais ou menos 1,5 cm de espessura e coloque na grelha por 5 a 6 minutos ou até atingirem o ponto desejado. Coloque-os sobre as fatias de pão integral, acrescente os complementos e tempere com o molho de iogurte.

14. HAMBÚRGUER COM QUEIJO

500 g de carne magra moída
 1 dente de alho amassado
 2 colheres de cebola picadinha
 ½ colher de chá de pimenta-do-reino
 ½ colher de chá de sal
 ½ colher de farinha de trigo
 4 fatias de queijo prato
 2 rodela de cebola com 1 cm de espessura
 4 folhas de alface
 4 rodela de tomate-caqui
 4 pães de hambúrguer aquecidos

Misture a carne, o alho, a cebola picadinha, a pimenta-do-reino, o sal e a farinha de trigo. Modele 4 hambúrgueres com 2 cm de espessura. Preaqueça a Panela Elétrica por 5 minutos e pincele-os com azeite. Coloque os hambúrgueres na chapa e grelhe por mais ou menos 5 minutos. Abra a Panela Elétrica e coloque uma fatia de queijo prato sobre cada hambúrguer. Deixe derreter com a tampa aberta. Monte os hambúrgueres com a alface, o tomate e as fatias de cebola. Sirva-os acompanhados de ketchup e mostarda.

15. BISTECA TEXANA

4 bistecas de porco de tamanho médio (150g)
 ½ colher de chá de pimenta-do-reino
 ½ xícara de mel
 ¾ de xícara de ketchup
 1 cebola picada
 2 dentes de alho amassados
 1 colher de molho de pimenta-vermelha

Tire a gordura das bistecas e lave com limão. Tempere com sal e reserve. Em uma panela, junte a pimenta-do-reino, o mel, o ketchup, a cebola picada e o alho. Cozinhe em fogo brando até que engrosse um pouco. Unte a Panela Elétrica com azeite e grelhe a carne dos dois lados. Antes que atinja o ponto desejado, espalhe uma colher do molho sobre cada bisteca e deixe grelhar por mais uns minutos. Sirva com o restante do molho ainda quente.